TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE CHUPETAS

NUK

Understanding Life.

O MEU BEBÉ PRECISA DE UMA CHUPETA?

Todos os bebés nascem com uma necessidade inata de sucção. Não só é a sua forma de ingerir alimentos, como também os acalma. Mas, claro, isso não significa que todas as crianças precisem de uma chupeta. Algumas têm simplesmente uma maior necessidade de sucção e esse gesto pode ajudá-las a relaxar. Por isso, antes que o seu bebé comece a utilizar o seu polegar, ofereça-lhe uma chupeta, porque é muito mais fina e flexível. Também é mais fácil de retirar quando crescer.

A chupeta não deve ser uma “solução para tudo“. Os especialistas recomendam a colocar a si próprio as seguintes questões:

Tenho de dar a chupeta agora ou posso acalmar o meu bebé de outra forma?

Com que frequência é que o meu bebé precisa realmente da chupeta?

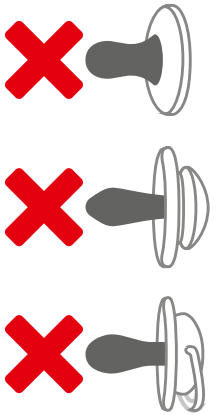
Durante quanto tempo é que o meu bebé precisa da chupeta?

O que é que a chupeta está a fazer neste momento, para além de acalmar?

QUAL É A MELHOR CHUPETA PARA O MEU FILHO?

Num estudo da Universidade do Minho, Portugal, os cientistas investigaram os efeitos de **quatro formas diferentes de tetinas** no desenvolvimento dos dentes, do maxilar e do palato. Em comparação, descobriram que o formato NUK é o melhor para o maxilar, os dentes e o palato.

As conclusões do estudo:



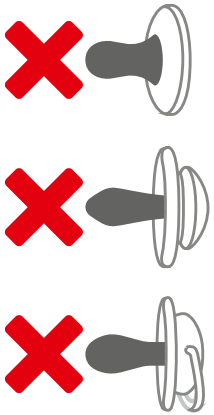
A forma NUK é a melhor para os dentes, maxilar e palato

** Forma correta da chupeta é crucial", Pharmawissen aktuell, 2022.

QUAL É A MELHOR CHUPETA PARA O MEU FILHO?

Num estudo da Universidade do Minho, Portugal, os cientistas investigaram os efeitos de **quatro formas diferentes de tetinas** no desenvolvimento dos dentes, do maxilar e do palato. Em comparação, descobriram que o formato NUK é o melhor para o maxilar, os dentes e o palato.

As conclusões do estudo:



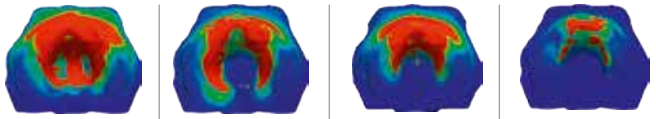
A forma NUK é a melhor para os dentes, maxilar e palato

** Forma correta da chupeta é crucial", Pharmawissen aktuell, 2022.

As formas de chupetas testadas em resumo

Chupeta testada forma 1	Chupeta testada forma 2	Chupeta testada forma 3	Forma de chupeta NUK testada

Tensão no palato e distribuição da pressão



Chupeta testada forma 1	Chupeta testada forma 2	Chupeta testada forma 3	Forma de chupeta NUK testada

Tensão forte → Tensão suave

Deslocamento dos dentes incisivos

Chupeta testada forma 1	Chupeta testada forma 2	Chupeta testada forma 3	Forma de chupeta NUK testada

Deslocamento forte → Deslocamento suave

Resultados do estudo

Chupeta testada forma 1	Chupeta testada forma 2	Chupeta testada forma 3	Forma de chupeta NUK testada

Pior resultado → Melhor resultado

CINCO RAZÕES PELAS QUAIS SE DEVE UTILIZAR UMA CHUPETA NUK

1. Menor risco de dentes desalinhados**
2. Menor risco de deformação dos maxilares ou do palato**
3. Aceite por 95% dos bebés**
4. Acalma 99% dos bebés**
5. Recomendado por médicos especialistas**

** Estudo de mercado indenpendente, Alemanha 2017 e 2020.

QUE MATERIAIS EXISTEM PARA CHUPETAS?

A tetina de uma chupeta é normalmente feita de silicone ou de látex.
O material a utilizar é uma questão de escolha pessoal, porque ambos são igualmente adequados para todos os bebés. Muitas vezes, são os próprios bebés que decidem o que preferem.

SILICONE OU LÁTEX?

O silicone não tem sabor nem odor e é resistente ao calor. As chupetas de silicone são particularmente higiénicas e fáceis de limpar.

O látex é um produto natural puro, macio e quente. Este material de cor amarelo mel é extremamente flexível.

QUAL É A DURABILIDADE DAS CHUPETAS?

Se for utilizada frequentemente, a chupeta deve ser substituída a cada 1-2 meses por razões de segurança e higiene. Se o anel da chupeta estiver partido, deverá substituí-la imediatamente! No caso das chupetas de látex/borracha natural, é fácil reconhecer o envelhecimento através de alterações no material (por exemplo, descoloração ou fragilidade). As chupetas de silicone devem ser deitadas fora se apresentarem os mais pequenos sinais de desgaste (por exemplo, fissuras ou buracos).

PORQUE É QUE EXISTEM DIFERENTES TAMANHOS?

À medida que os bebés crescem, os seus maxilares e palatos também crescem. Existem diferentes tamanhos para que a chupeta seja adequada ao seu filho.

COMO LIMPAR A CHUPETA?

O sistema imunitário dos bebés ainda não está totalmente desenvolvido.
Por isso, nos primeiros meses de vida, deve prestar-se muita atenção à limpeza das chupetas. As chupetas devem ser higienizadas antes de serem utilizadas pela primeira vez e, a partir daí, regularmente: consoante a sujidade ou no final de um dia agitado. Para o efeito, existem as seguintes possibilidades:

Numa panela: coloque as chupetas numa panela com água suficiente para as cobrir. Deixe-as na água a ferver durante, pelo menos, 5 minutos (Dica: para manter as chupetas debaixo de água, retire o ar do interior da chupeta). Em seguida, retire as chupetas da água, por exemplo, com uma pinça de cozinha, e deixe-as secar sobre uma toalha limpa. Nota: é possível que ainda haja alguma água na chupeta. Isto não é um problema, porque é estéril. Se o preocupar, pode retirá-la antes de secar.

Num esterilizador: nestes dispositivos as chupetas são desinfetadas com vapor a uma temperatura superior a 90 °C. Isto mata os germes e é uma forma fiável e segura para a esterilização das chupetas.

Com a caixa de chupetas NUK no micro-ondas: encha a caixa da chupeta com água até à borda inferior da marca, coloque as chupetas com as tetinas viradas para baixo e coloque a caixa fechada na borda do prato giratório. Pôr a funcionar na potência correcta e no tempo indicado na caixa. Deixe-a no micro-ondas fechado durante mais 5 minutos e tenha cuidado para não se queimar quando a retirar! Deite fora a água restante e deixe as chupetas secar com a caixa aberta.

Por favor, nunca coloque as chupetas na máquina de lavar louça. O material pode ficar rapidamente danificado durante os ciclos de lavagem.

ADEUS, CHUPETA.

Em todo o mundo, as nossas chupetas fazem companhia a milhões de crianças durante os seus primeiros anos de vida. No entanto, o mais tardar até ao terceiro aniversário, a chupeta deve ser retirada. Isto nem sempre é simples, mas as seguintes dicas podem facilitar a despedida:

1. Falar sobre o assunto

Muitas vezes, o simples facto de falar com o seu filho ajuda. Se lhe explicar porque é que chegou a altura de deixar a chupeta, por exemplo, porque já é demasiado crescido para a usar, de repente, deixar a chupeta torna-se mais fácil do que o esperado.

2. Ofereça a chupeta como prenda

Há um novo bebé no seu círculo de amigos? Talvez o seu filho possa dar a chupeta ao recém-nascido, que tanto "precisa" de uma.

3. Fada da Chupeta & Co.

A visita da "Fada da Chupeta" pode ajudar a tornar a despedida mais fácil. As crianças entregam as suas chupetas e recebem um pequeno presente em troca. Se coincidir com a época, isto também funciona com o Coelho da Páscoa ou o Pai Natal.

AS ESPECIAIS

NUK MommyFeel - ideal para bebés amamentados

NUK for Nature - acalma de forma sustentável

NUK Space - deixa a pele delicada do bebé respirar

AS CLÁSSICAS

NUK Signature

NUK Star

NUK Brilha no escuro

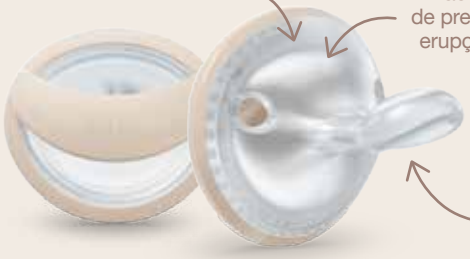
NUK MOMMYFEEL

A chupeta com o toque de mãe

A relação de amamentação entre a mãe e o bebé é preciosa e sensível. É por isso que a nova tetina NUK MommyFeel foi especialmente desenvolvida, para acalmar sem afetar a relação da amamentação. A tetina tem a forma do peito da mãe. E o silicone de que é feita é tão suave como a pele da mãe.

Suave e familiar
O silicone é tão suave como a pele e tem a forma do peito da mamã.

Suave para a pele delicada do bebé
Não deixa marcas de pressão, evita as erupções cutâneas



Melhor forma
para dentes, maxilar e palato*

Recomendada por parteiras, consultoras de amamentação e médicos
Porque os lábios do bebé podem repousar suavemente sobre a chupeta - tal como na amamentação**.

* Comparação científica de quatro formas de chupeta, publicada: "Chupetas: a forma correcta é crucial", Pharmawissenaktuell, 2022.
** Alemanha 2022: estudo de mercado independente.

NUK FOR NATURE

Naturalmente calmante.

A chupeta NUK for Nature é fabricada com materiais sustentáveis (processo de balanço de massa*). Para a tetina macia, pode escolher entre borracha natural pura e silicone sustentável; todas as outras peças são feitas de plástico sustentável*. E para tornar a pegada de carbono ainda mais pequena, o respeito pelo ambiente está no centro de tudo: desde as matérias-primas até ao fabrico com eletricidade verde.

Fabricado a partir de materiais sustentáveis que são rastreáveis até às matérias-primas naturais*

Produzida com eletricidade verde

Produção com redução de CO_2 e eficiência energética

* Estes são materiais sustentáveis que podem ser rastreados até 100% de matérias-primas naturais através do processo de balanço de massa certificado ISCC-PLUS (plástico) ou REDcert² (silicone), ou látex de borracha natural.

ESTUDO DE CHUPETAS 2022*
A MELHOR PARA OS DENTES, MAXILAR E PALATO
NUK
Menor risco de
más oclusões
deformação do maxilar
deformação do palato
CIENTIFICAMENTE COMPROVADO
Saiba mais em nuk.pt
NUK
Understanding Life.
FAES FARMA
Faes Farma Portugal, S.A.
Rua Elias Garcia, 28 · 2700-327 Amadora · NIPC: 500 162 220 · www.faesfarma.pt
0168-NUK-2024 | Material aprovado em 11/2023
Artigos de puericultura