

TUDO O QUE PRECISA
DE SABER SOBRE
CHUPETAS



Understanding Life.



UMA PERGUNTA QUE MUITOS PAIS FAZEM

O MEU BEBÊ PRECISA DE UMA CHUPETA?

Todos os bebês nascem com uma necessidade inata de sucção. Não só é a sua forma de ingerir alimentos, como também os acalma. Mas, claro, isso não significa que todas as crianças precisem de uma chupeta. Algumas têm simplesmente uma maior necessidade de sucção e esse gesto pode ajudá-las a relaxar. Por isso, antes que o seu bebê comece a utilizar o seu polegar, ofereça-lhe uma chupeta, porque é muito mais fina e flexível. Também é mais fácil de retirar quando crescer.

A chupeta não deve ser uma “solução para tudo“. Os especialistas recomendam a colocar a si próprio as seguintes questões:

Tenho de dar a chupeta agora ou posso acalmar o meu bebê de outra forma?

Com que frequência é que o meu bebê precisa realmente da chupeta?

Durante quanto tempo é que o meu bebê precisa da chupeta?

O que é que a chupeta está a fazer neste momento, para além de acalmar?

QUE MATERIAIS EXISTEM PARA CHUPETAS?

A tetina de uma chupeta é normalmente feita de silicone ou de látex.

O material a utilizar é uma questão de escolha pessoal, porque ambos são igualmente adequados para todos os bebés. Muitas vezes, são os próprios bebés que decidem o que preferem.

SILICONE OU LÁTEX?



O silicone não tem sabor nem odor e é resistente ao calor. As chupetas de silicone são particularmente higiénicas e fáceis de limpar.



O látex é um produto natural puro, macio e quente. Este material de cor amarelo mel é extremamente flexível.

QUAL É A DURABILIDADE DAS CHUPETAS?

Se for utilizada frequentemente, a chupeta deve ser substituída a cada 1-2 meses por razões de segurança e higiene. Se o anel da chupeta estiver partido, deverá substituí-la imediatamente! No caso das chupetas de látex/borracha natural, é fácil reconhecer o envelhecimento através de alterações no material (por exemplo, descoloração ou fragilidade). As chupetas de silicone devem ser deitadas fora se apresentarem os mais pequenos sinais de desgaste (por exemplo, fissuras ou buracos).

PORQUE É QUE EXISTEM DIFERENTES TAMANHOS?

À medida que os bebés crescem, os seus maxilares e palatos também crescem. Existem diferentes tamanhos para que a chupeta seja adequada ao seu filho.



COMO LIMPAR A CHUPETA?

O sistema imunitário dos bebês ainda não está totalmente desenvolvido.

Por isso, nos primeiros meses de vida, deve prestar-se muita atenção à limpeza das chupetas. As chupetas devem ser higienizadas antes de serem utilizadas pela primeira vez e, a partir daí, regularmente: consoante a sujidade ou no final de um dia agitado. Para o efeito, existem as seguintes possibilidades:



Numa panela: coloque as chupetas numa panela com água suficiente para as cobrir. Deixe-as na água a ferver durante, pelo menos, 5 minutos (Dica: para manter as chupetas debaixo de água, retire o ar do interior da chupeta). Em seguida,

retire as chupetas da água, por exemplo, com uma pinça de cozinha, e deixe-as secar sobre uma toalha limpa. Nota: é possível que ainda haja alguma água na chupeta. Isto não é um problema, porque é estéril. Se o preocupar, pode retirá-la antes de secar.



Num esterilizador: nestes dispositivos as chupetas são desinfetadas com vapor a uma temperatura superior a 90 °C. Isto mata os germes e é uma forma fiável e segura para a esterilização das chupetas.



Com a caixa de chupeta NUK no micro-ondas:

encha a caixa da chupeta com água até à borda inferior da marca, coloque as chupetas com as tetinas viradas para baixo e coloque a caixa fechada na borda do prato giratório. Pôr a funcionar na potência correta e no tempo indicado na caixa. Deixe-a no micro-ondas fechado durante mais 5 minutos e tenha cuidado para não se queimar quando a retirar! Deite fora a água restante e deixe as chupetas secar com a caixa aberta.

Por favor, nunca coloque as chupetas na máquina de lavar louça. O material pode ficar rapidamente danificado durante os ciclos de lavagem.

ADEUS, CHUPETA.

Em todo o mundo, as nossas chupetas fazem companhia a milhões de crianças durante os seus primeiros anos de vida. No entanto, o mais tardar até ao terceiro aniversário, a chupeta deve ser retirada. Isto nem sempre é simples, mas as seguintes dicas podem facilitar a despedida:

1. Falar sobre o assunto

Muitas vezes, o simples facto de falar com o seu filho ajuda. Se lhe explicar porque é que chegou a altura de deixar a chupeta, por exemplo, porque já é demasiado crescido para a usar, de repente, deixar a chupeta torna-se mais fácil do que o esperado.

2. Ofereça a chupeta como prenda

Há um novo bebé no seu círculo de amigos? Talvez o seu filho possa dar a chupeta ao recém-nascido, que tanto “precisa” de uma.

3. Fada da Chupeta & Co.

A visita da “Fada da Chupeta” pode ajudar a tornar a despedida mais fácil. As crianças entregam as suas chupetas e recebem um pequeno presente em troca. Se coincidir com a época, isto também funciona com o Coelho da Páscoa ou o Pai Natal.



AS ESPECIAIS



NUK MommyFeel - ideal para bebés amamentados



NUK for Nature - acalma de forma sustentável



NUK Space - deixa a pele delicada do bebé respirar

AS CLÁSSICAS



NUK Signature



NUK Star



NUK Brilha no escuro

A CHUPETA PARA UMA AMAMENTAÇÃO SEM PROBLEMAS

NUK MOMMYFEEL

A chupeta com o toque de mãe

A relação de amamentação entre a mãe e o bebê é preciosa e sensível. É por isso que a nova tetina NUK MommyFeel foi especialmente desenvolvida, para acalmar sem afetar a relação da amamentação. A tetina tem a forma do peito da mãe. E o silicone de que é feita é tão suave como a pele da mãe.

Suave e familiar

O silicone é tão suave como a pele e tem a forma do peito da mamã.



Suave para a pele delicada do bebê

Não deixa marcas de pressão, evita as erupções cutâneas

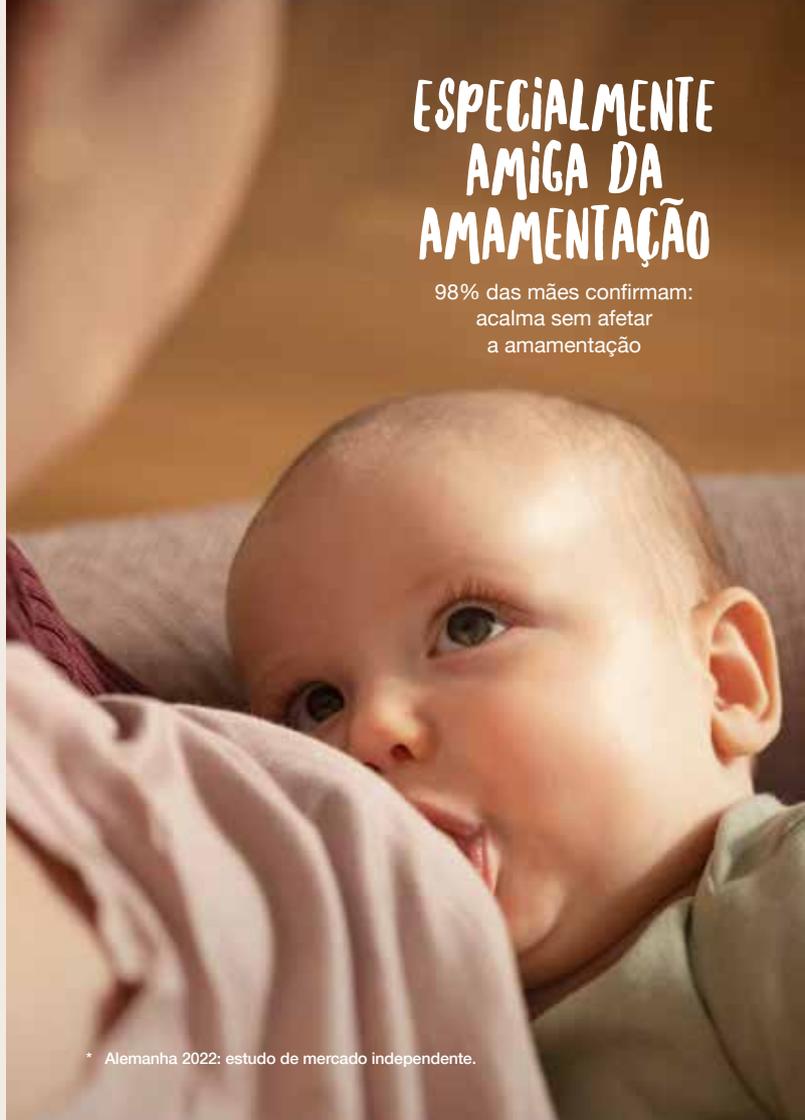


Recomendada por enfermeiras parceiras, consultoras de amamentação e médicos.

Porque os lábios do bebê podem repousar suavemente sobre a chupeta - tal como na amamentação*.

ESPECIALMENTE AMIGA DA AMAMENTAÇÃO

98% das mães confirmam:
acalma sem afetar
a amamentação



* Alemanha 2022: estudo de mercado independente.

NUK FOR NATURE

Naturalmente calmante.

A chupeta NUK for Nature é fabricada com materiais sustentáveis (processo de balanço de massa*). Para a tetina macia, pode escolher entre borracha natural pura e silicone sustentável; todas as outras peças são feitas de plástico sustentável*. E para tornar a pegada de carbono ainda mais pequena, o respeito pelo ambiente está no centro de tudo: desde as matérias-primas até ao fabrico com eletricidade verde.



Fabricado a partir de materiais sustentáveis que são rastreáveis até às matérias-primas naturais*



Produzida com eletricidade verde



Produção com redução de CO₂ e eficiência energética



* Estes são materiais sustentáveis que podem ser rastreados até 100% de matérias-primas naturais através do processo de balanço de massa certificado ISCC-PLUS (plástico) ou REDcert² (silicone), ou látex de borracha natural.

Saiba mais em [nuk.pt](https://www.nuk.pt)



Understanding Life.



FAES FARMA

Faes Farma Portugal, S.A.

Rua Elias Garcia, 28 · 2700-327 Amadora · NIPC: 500 162 220 · www.faesfarma.pt